

★check★ NEWクラス&
NEWインストラクター

大人からスタート! JAZZ&ストレッチ (超入門)



たつこ

3/5スタート ✨

毎週(水)

18:15~19:45

レッスンでは、簡単なステップを使った振り付け、疲れにくく、怪我のしにくい身体づくりのためのストレッチを丁寧に進めていきます!

『プロフィール』
高校生の頃に宝塚を観劇したことをきっかけにバレエ・声楽・芝居を学び始める。
舞台を中心にダンサー、俳優として活動。
現在は舞台の他に映像、広告モデルなど活動の場を広げている。
ジャズダンス、シアターダンス、ストレッチのインストラクターとして、幼児からご高齢の方まで幅広く指導。

超初心者さん
大歓迎です♡

